

## Futsal

*Sport collectif, sans contact, reprenant les bases du football sur un terrain de handball.*

### Terrain :

- Taille d'un terrain de handball soit, largeur 20m, longueur 40m.
- Un rond central de 5m de rayon.
- 2 zones de 4 mètres, en arc de cercle.

### Matériel :

- 1 tenue de futsal par personne.
- 1 ballon de futsal.
- 2 cages de handball.

### But du jeu :

- Réussir, en mettant en place des stratégies collectives, à mettre la balle au fond du but adverse.

### Règles :

- Le but est marqué dans les cas suivants :
  - La balle est envoyée dans les filets adverses par un joueur attaquant.
  - La balle est envoyée dans les filets de son propre camp (erreur de remise défensive, mauvaise passe, etc...)
- Le gardien ne peut pas sortir de la zone et les attaquants n'ont pas le droit de tirer de l'intérieur de cette même zone (autorisation de passe en retrait).
- L'arbitre utilise les cartons : jaune, bleu et rouge.  
Au bout de 5 fautes personnelles (mauvais comportement verbal, physique...) le joueur est suspendu (il prend un carton rouge).  
Toutes les formes de tacles sont interdites.
- 2 équipes de 5 joueurs (4 + 1) sur le terrain mais avec 10 remplacements autorisés.
- Les matchs durent 2 x 20 minutes. Adaptable selon le temps total de jeu souhaité.
- L'engagement est effectué comme au football, dans le rond central.
- Les remises en jeu (relances du gardien, touches, corners...) ne doivent pas excéder 5 secondes sinon la balle est rendue à l'équipe adverse et le joueur prend une faute personnelle.
- L'entraîneur de chaque équipe a le droit de demander un temps-mort d'une minute par mi-temps.  
(\* ) Comme dans tout sport il est obligatoire de montrer une attitude exemplaire sur le terrain aussi bien que sur le banc. **Le salut est obligatoire avant et après le match.**

Fédération sportive de

la ligue de  
l'enseignement

Fédération de la Marne

