

## Kin-Ball

*Ce sport a été conçu par des professeurs d'EPS québécois pour répondre aux besoins d'éducation des élèves de quartier difficile.*

### Terrain :

- Un terrain rectangulaire ou carré délimité par des murs ou des lignes (max 20m x 20m).

### Matériel :

- Des chasubles de 3 couleurs (officielles : gris, rose, noir).
- De quoi tracer les lignes de l'espace de jeu (bandes, plots, lignes).
- 1 ballon de Kin-ball et prévoir une baudruche de rechange. (diamètre 1,22m)

### But du jeu :

- Posséder au moins un point de plus que les deux autres équipes à l'issue du temps de jeu.

### Règles :

- Organisation :
  - 3 équipes de 4 à 5 joueurs (ou plus si il y a des remplaçants).
  - 1 ballon taille officielle 1,22m de diamètre.
  - 1 arbitre.
  - 1 responsable de marque avec une table de marque.
- Comment marquer un point ?
  - **Envoyer le ballon à une des équipes adverses de façon à ce que le ballon touche le sol ; autrement dit : servir le ballon à une équipe de son choix de telle sorte qu'elle ne puisse le recevoir.**
  - **ATTENTION : l'équipe qui n'est pas appelée gagne également un point en cas de point marqué. Une équipe n'est jamais seule à marquer.**

Ex : L'équipe rose appelle les gris. Si les gris ne rattrapent pas le ballon, les roses et les noirs marquent un point.

● Règles liées au lancement du ballon :

- Les joueurs doivent être en contact avec le ballon (le frappeur peut prendre de l'élan).
- Tous les joueurs doivent avoir un genou à terre sauf le frappeur.
- Le frappeur doit annoncer : « 1 COULEUR » d'équipe avant de frapper.
- Le ballon doit être frappé vers le haut ou horizontalement.
- Le ballon doit parcourir au moins 2,50m avant de toucher le sol.
- Le ballon peut être frappé avec toutes les parties du corps mais jamais à 1 main.

● Règles liées à la réception du ballon :

- Le ballon peut être réceptionné avec toutes les parties du corps.
- Le ballon peut être transporté ou échangé.
- Le ballon ne peut être tenu par un seul joueur (« emprisonné dans les bras »).

● Règles liées au contact physique :

- Tout contact avec le ballon est interdit si l'équipe n'est pas appelée : c'est une obstruction.
- Si elle est volontaire, le point est donné aux deux autres équipes.
- Tout contact avec un adversaire est interdit : c'est une obstruction.
- Si elle est volontaire, le point est donné aux deux autres équipes.

● Règles liées à l'esprit sportif :

- Respect des arbitres : pas de contestation.
- Respect des adversaires : pas d'action d'anti-jeu, pas de moquerie...

**Tout non respect de ces règles, y compris celles de l'esprit sportif,  
donne un point aux deux équipes adverses.**

